

โครงการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบองค์รวม ตำบลพระธาตุ ประจำปี ๒๕๖๗

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันโรคเรื้อรังเป็นปัญหาที่พบบ่อยและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย ซึ่งปัญหาโรคเรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคมะเร็ง พบว่ามีผู้เสียชีวิตปีละ ๙๗,๙๐๐ คน หรือประมาณ ๑ ใน ๓ ของผู้เสียชีวิตทั้งหมดที่มีปีละประมาณ ๓ แสนคน เฉลี่ยชั่วโมงละ ๑๑ คน โดย ๒ ใน ๓ มีอายุน้อยกว่า ๖๐ ปี และในรอบ ๕ ปี ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๔๙ - ๒๕๕๓ มีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสูงขึ้นเกือบ ๒ เท่า ประชากรทั่วโลกเป็นเบาหวานมากกว่า ๓๐๐ ล้านคนทั่วโลก และคาดว่าในปี ๒๕๗๓ จะมีจำนวนผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มมากกว่า ๔๓๕ ล้านคน เป็นผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ร้อยละ ๗๐ อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา และ ๔ ใน ๕ อยู่ในเอเชีย สำหรับจังหวัดร้อยเอ็ดในปี พ.ศ. ๒๕๕๒-๒๕๕๕ พบว่าอัตราป่วยรายใหม่(Incidence Rate) โรคเบาหวาน ๒๙๘.๒๗, ๗๓๘.๗๑, ๓๘๕.๓๕ และ ๔๑๕.๒๓ ต่อแสนประชากร ตามลำดับ และโรคความดันโลหิตสูง คิดเป็น ๖๘๔.๑๗, ๙๕๑.๑๖, ๙๗๒.๐๘ และ ๗๓๗.๘๒ ต่อแสนประชากรตามลำดับ และตำบลพระธาตุ อำเภอเชียงขวัญ จังหวัดร้อยเอ็ด มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน ๑๘๓ ราย และความดันโลหิตสูง ๑๔๘ ราย ที่เข้ารับบริการตรวจรักษาในโรงพยาบาลเชียงขวัญในแต่ละเดือน ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพจัดอยู่ในระดับสูงของเขตรับผิดชอบ

จากปัญหาดังกล่าวกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเชียงขวัญ จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบองค์รวม ตำบลพระธาตุ ประจำปี๒๕๖๗ ขึ้น โดยเป็นการให้บริการแบบองค์รวม ซึ่งให้ผู้รับบริการเป็นจุดศูนย์กลางในการให้บริการ ดังนี้ จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น มีฐานความรู้เรื่องการออกกำลังกายที่ถูกวิธี การรับประทานอาหารเฉพาะโรคการรับประทานยาและฐานการดูแลเท้า ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตในชุมชน ได้รับการดูแลอย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ตามมาตรฐานเพิ่มมากขึ้น
๒. เพื่อป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อนในผู้ป่วย
๓. เพื่อติดตามตรวจสอบสุขภาพปรึกษาพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้ป่วย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเชียงขวัญ จังหวัดร้อยเอ็ด

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในเขตตำบลพระธาตุ จำนวน ๑๕๐ คน

ระยะเวลาการดำเนินงาน

๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

สถานที่

ณ ห้องประชุมพันธุ์ศิลา โรงพยาบาลเชียงใหม่ อำเภอเชียงใหม่ จังหวัดร้อยเอ็ด

ชั้นเตรียมการ

- เตรียมเอกสาร
- ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้องของคลินิกโรคเรื้อรัง

ขั้นตอนการดำเนินการ

- จัดทำโครงการเสนอขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพระธาตุ
- ประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ผู้นำชุมชน, อสม. และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
- ดำเนินการจัดอบรมตามโครงการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบองค์รวม ตำบลพระธาตุ โดยมีทีมสหวิชาชีพให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง การปฏิบัติตัวในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนการใช้ยา รักษา และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการปฏิบัติตัวโดยยึดตามหลัก ๔๐๓๕
- ตรวจ Lab ประจำปีสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง พร้อมส่งพบแพทย์ตามนัด
- ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ได้แก่ ตรวจคัดกรองจอประสาทตา ตรวจเท้า สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ตรวจสุขภาพฟันประจำปี
- ติดตามเยี่ยมบ้านโดยหมอครอบครัวและทีมสหวิชาชีพ
- สรุปผลการดำเนินงาน

ขั้นสรุป / ประเมินผล

- แบบสอบถามความพึงพอใจ
- การควบคุมกำกับ ติดตามผลการดำเนินงาน โดยคณะกรรมการติดตามผลการดำเนินงาน ทุก ๓ เดือน เพื่อรับทราบผลการดำเนินงานและให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขปัญหาและอุปสรรค
- F/U LAB ทุกๆ ๑ ปี เพื่อประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย
- สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลพระธาตุ จำนวน ๑๕,๒๔๐ บาท รายละเอียดดังนี้

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม | |
| จำนวน ๑๕๐ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าร่วมอบรม | |
| จำนวน ๑๕๐ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๑ เมตร X ๒ เมตร (ตารางเมตรละ ๑๒๐ บาท) | |
| จำนวน ๑ แผ่น | เป็นเงิน ๒๔๐ บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๕,๒๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน) | |


๑-๑-๕


ตัวชี้วัดโครงการ

๑. ผู้ป่วยมีความรู้และสามารถปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ตามมาตรฐาน ร้อยละ ๖๐
๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน ร้อยละ ๖๐
๓. ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี ร้อยละ ๘๐


ผู้เสนอโครงการ

สุพรรณษา อังกาบ
(นางสาวสุพรรณษา อังกาบ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ


(นางกรรณิกา นาควัน)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ผู้อนุมัติโครงการ


(นายหินเทเวัญ พุทธลา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชิงขวัญ

กำหนดการอบรมโครงการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังแบบองค์รวม ตำบลพระธาตุ ประจำปี ๒๕๖๗
ในวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๑๕ น.	- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม
เวลา ๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	- บรรยายเรื่องการให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง วิทยากร นางสาวอภิญญา จันทศักดิ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- บรรยายเรื่อง การปฏิบัติตัวในการป้องกันภาวะแทรกซ้อน และการใช้ยารักษา วิทยากร นางสาวอภิญญา จันทศักดิ์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- บรรยายเรื่อง ให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการปฏิบัติตัว โดยยึดตามหลัก ๔๐๓ส วิทยากร นางสาวสุพรรณษา อังกาบ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๕.๔๕ น.	- บรรยายเรื่อง สมာธิบำบัด SKT และสาธิตการออกกำลังกาย วิทยากร นางสาวสุพรรณษา อังกาบ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
เวลา ๑๕.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	ถาม-ตอบปัญหา /ปิดการอบรม

แผนงาน/โครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลพระธาตุ อำเภอเชียงขวัญ จังหวัดร้อยเอ็ดปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗
ประเภทที่ ๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

ที่	แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ		ระยะเวลา ดำเนินการ	ตัวชี้วัด	ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียด	รวม			
๒	โครงการดูแล ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง แบบองค์รวม ตำบลพระธาตุ ประจำปี ๒๕๖๗	๑.เพื่อให้ผู้ป่วย มีความรู้และสามารถ ปฏิบัติตัวได้อย่าง ถูกต้องและสามารถ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้ตามมาตรฐาน ๒.เพื่อป้องกันการเกิด โรคแทรกซ้อนใน ผู้ป่วย ๓.เพื่อติดตามตรวจ สุขภาพปรึกษาพยาบาล เบื้องต้นแก่ผู้ป่วย	๑.อบรมให้ความรู้ ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง -ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในผู้ป่วยโรคเบาหวานและ ความดันโลหิตสูงโดย ใช้หลัก ๕๐๓ส -ตรวจ Lab -คัดกรองความเสี่ยง ต่อการเกิดโรคแทรกซ้อน -ติดตามเยี่ยมบ้านโดยหมอ ครอบครัวและทีมสหวิชาชีพ ๒.ติดตามประเมินผล ๓.สรุปผล	ผู้ป่วย โรคเบาหวาน และความดัน โลหิตสูง ในเขต ตำบลพระธาตุ จำนวน ๑๕๐ คน	๑.ค่าอาหารและ เครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๐ คน X ๕๐ บาท X ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒.อาหารว่างและ เครื่องดื่ม จำนวน ๑๕๐ คน X ๒๕ บาท X ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓.ค่าป้ายรณรงค์ ตามโครงการฯ ขนาด ๑เมตร x ๒ เมตร (ตารางเมตรละ ๑๒๐ บาท) จำนวน ๑ แผ่น เป็นเงิน	๗,๕๐๐ ๒๔๐ ๑๕,๒๔๐	กุมภาพันธ์ -- กันยายน ๒๕๖๗	๑.ผู้ป่วยมีความรู้และ สามารถปฏิบัติตัวได้ อย่างถูกต้องและ สามารถปรับเปลี่ยน พฤติกรรมได้ตาม มาตรฐานเพิ่มมากขึ้น ๒.ป้องกันการเกิด โรคแทรกซ้อนใน ผู้ป่วย ๓.ผู้ป่วยได้รับการ ตรวจสุขภาพ ปรึกษาพยาบาล เบื้องต้น	- โรงพยาบาล เชียงขวัญ (นางกรรณิกา นาควันและ ทีม PCU)

ผู้เสนอโครงการ.....

(นางกรรณิกา นาควัน)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ผู้อนุมัติโครงการ.....

(นายประวัต อารีสนั่น)

นายก อบต.พระธาตุ (ประธานกองทุนฯ)

ตามมติคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.พระธาตุ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗